

## Kurterrainweg II



Länge:	1600 Meter
Höhe am Ausgangspunkt:	283 ü. NN
Höhendifferenz:	53 m
Max. Steigung:	36 %
Aktivität:	geeignet für Wandern, Walking, Laufen
Strecke:	hügelig, beschildert, weich
Art des Weges:	Fußweg
Grad der Beanspruchung:	mittel
Wärmebelastung:	mittel
Energieverbrauch:	366 kcal. (bei 70 J./75 kg/1h)

Der KTW 2 beginnt am Lönsgedenkstein (err. 1928) im Lönsark hinter dem ev. Krankenhaus. Hinter der Querung der Harzstraße stößt der Weg auf einen Fahrweg, um denselben nach ca. 100 Meter wieder zu verlassen. Bei mittlerer Steigung durch einen lockeren Fichtenbestand erreichen wir einen Rosskastanienweg am Kriegerdenkmal (err. 1924).

Hier bietet sich eine Fernsicht bis zu 50 km, z.B. Ohmgebirge, Hainleite usw. Der weitere Verlauf des Weges führt ohne größere Höhendifferenzen vorbei an einem Wohnhaus vom vorderen zum hinteren Knieberg. Über dem Hotel „Hohnstein“ berührt der Weg einen weiteren Aussichtspunkt, führt dann aber

durch einen Mischwald und am Westhang des Spielberges zum östlichen

Ausläufer dieses Bodendenkmals (500-300 vor d. ZW).

Den Lönsark und Ausgangspunkt des Kurterrainwegs Nr. 2 erreichen wir durch einen jungen Fichtenbestand im Fliegental.

§ Aus medizinischer Sicht ist dieser Weg von herzkreislauf- lungenkompensierten Bürgern gut zu bewältigen. Diesbezüglich leistungsschwächere Personen sollten in der Steigung ihr Tempo dem Befinden anpassen.

